



## UNSER KURSPLAN - Bitte meldet euch immer vorher bei uns an!



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00 Uhr / 10.00 Uhr		9.15 - 10.30 Uhr <b>Rückbildungsgymnastik mit Baby</b> Josefine Ernst 0176-220 51 551		9:15 - 10.30Uhr <b>Rückbildung intensiv mit Baby</b> Christine Letzig 030 - 55 49 22 29	<b>NEU!!!</b>	10.00-17.00Uhr Sa+So <b>Wochenend Geburtsvorbereitung mit PartnerInnen</b>
10.00 Uhr/ 11.00 Uhr		10:45-12.00 Uhr <b>Rückbildung intensiv mit Baby</b> Christine Letzig 030 - 55 49 22 29	10.45 - 12.00 Uhr <b>Rückbildungsgymn. mit Baby</b> Kathrin Lojewskie 0172-42 52 867	11:00-12:00 Uhr <b>Wiki - Sport mit Baby (zertifiziert)</b> Jennifer Nothing 0176 - 80 08 64 07 info@family-performance.de	10.00 - 11.30 Uhr <b>Yoga für Mamas &amp; Frauen</b> Akasha (Janni Beierle) 01577 - 633 85 96 infoyoga@web.de	Kathrin Lojewskie 0172-42 52 867
12.00 Uhr/ 13.00 Uhr			16.00 - 16:40 Uhr <b>Kreativer Kindertanz</b> 4-5 Jährige 16:50-17:30 Uhr <b>Tanzakrobatik</b> 4-5 Jährige 17:40-18:30 Uhr <b>Kinderakrobatik</b> ab 5 Jahren	12:15-13:15 Uhr <b>Wiki - Sport mit Baby (zertifiziert)</b> Jennifer Nothing 0176 - 80 08 64 07 info@family-performance.de	12.00 - 13.00 Uhr <b>Babymassage &amp; Yoga</b> Akasha (Janni Beierle) 01577 - 633 85 96 infoyoga@web.de	11.00-18.00Uhr Sa+So <b>Birth Preparation Class Weekend with partner</b>
14.00 Uhr- 17.00 Uhr	16.00 - 16:45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr <b>little music makers für 1-4Jährige mit Antje/ Johnny</b> 030 - 29 03 09 59 <a href="http://www.littlemusicmakers.de">www.littlemusicmakers.de</a>			16.00 - 16:45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr <b>little music makers für 1-4Jährige mit Antje/Johnny</b> 030 - 29 03 09 59 <a href="http://www.littlemusicmakers.de">www.littlemusicmakers.de</a>		
18.00 Uhr 19.00 Uhr	18.15 - 19.45 Uhr <b>Schwangerenyoga</b> Anja Ribbe 0171 - 81 37 262 <a href="http://www.anjuri.de">www.anjuri.de</a>		Anmeldung bei Nadine Hoffmann 0176-73883159 <a href="http://www.lostanzen.de">www.lostanzen.de</a>			
	20.00 - 21.30 Uhr <b>Kundaliniyoga für Frauen</b> Anja Ribbe 0171 - 81 37 262 <a href="http://www.anjuri.de">www.anjuri.de</a>	18.00 - 19.15 Uhr <b>Rückbildungsgymn. ohne Baby</b> Susanne Truckenbrodt 0179 - 81 72 972	19.00-20.00 Uhr <b>Yogalates &amp; Wiki - Sport mit Baby (zert.)</b> Jennifer Nothing 0176 - 80 08 64 07	18:30 - 21:15 Uhr 5 Abende <b>Geburtsvorbereitung</b> Kathrin Lojewskie 0172-42 52 867		<b>Alle Starttermine findet ihr auf unserer Webseite</b>